Christ in the City

# CALENDARIO DE CUARESMA 2024

| DOM | LUN | MAR | MIE | JUE | VIE | SAB |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | FEBRERO **14** Reflexiona en el significado del Miércoles de Ceniza *Reza por Zach* | **15** Crea un espacio de oración en tu casa *Reza por Howie* | **16** Piensa en qué sacrificio vas a hacer esta Cuaresma y por qué *Reza por Paul* | **17** Escribe algunas formas en las que puedes servir a los pobres *Reza por Lucky* |
| **18** Después de Misa, saluda a alguien que no conoces *Reza por David* | **19** Llama a alguien con quien no hablas hace tiempo *Reza por Jake* | **20** Aprende sobre la vida de un santo *Reza por Gary* | **21** Escribe 3 cosas por las que estás agradecido *Reza por Pops* | **22** Ayuno: Reduce tu tiempo frente a la pantalla *Reza por Crystal* | **23** Visita o llama a alguien que está enfermo *Reza por Chris* | **24** Haz un kit de regalo para los pobres *Visita christinthecity.org/tips* *Reza por Mama Jerri* |
| **25** Reza un denario del Rosario *Reza por Hugh* | **26** Haz una lista de los dones por los que estás agradecido *Reza por Steve* | **27** Regala algo que te guste a alguien que lo necesite *Reza por Aster* | **28** Reza por alguien que necesita sanación *Reza por Mike* | **29** Conoce mejor a alguien hoy. Escucha y haz buenas preguntas *Reza por Oscar* | MARZO **1** Haz una tarea que has estado posponiendo *Reza por Phil* | **2** Da limosna (Ver atrás para más detalles) *Reza por Deondre* |
| **3** Llama o pasa tiempo con algún pariente *Reza por Mortis* | **4** Agradece a alguien que te haya hecho bien *Reza por Sandy* | **5** Sal a caminar y reza por alguien *Reza por Coby* | **6** Haz un examen de consciencia al final del día *Reza por Chuck* | **7** Manda una carta a alguien por quien estás agradecido *Reza por Lyn* | **8** Envía una tarjeta de agradecimiento a un sacerdote *Reza por Joe* | **9** Ayuno: No entres a las redes sociales hoy *Reza por Tony* |
| **10** Haz una obra buena *Reza por Mark* | **11** Reza la coronilla de la Divina Misericordia *Reza por Bill* | **12** Agradece a Dios por tu ropa y guárdala ordenadamente *Reza por Orlando* | **13** Reza por aquellos que hoy pasan hambre *Reza por Eric* | **14** Deshazte de 5 cosas que guardas y no usas *Reza por Rocco* | **15** Reza el Vía Crucis *Reza por Sha* | **16** Renueva tu ayuno cuaresmal *Reza por Jay* |
| **17** Reflexiona:¿Qué te dice el Evangelio hoy? *Reza por Francis* | **18** Asiste a Misa o reza en una iglesia *Reza por Ted* | **19** Haz algo especial para celebrar la fiesta de San José *Reza por Jamie* | **20** Simplifica tu manera de vivir *Reza por Matt* | **21** Ayuno: Prepara tu comida en casa *Reza por Jonathan* | **22** Llama a alguien querido *Reza por John* | **23** Busca la manera de servir a alguien necesitado *Reza por Tyree* |
| **24** Reza el Rosario por quienes no tienen casa *Reza por Marie* | **25** Dale una flor a la Virgen María en esta Solemnidad *Reza por Nora Lynn* | **26** Reflexiona: ¿Cómo puedo preparar mi corazón para la Pascua? *Reza por Ricky* | **27** Reza por alguien que necesita sanación *Reza por Montay* | **28** Ayuno: Abstente de bebidas, excepto agua *Reza por Irish* | **29** Reflexiona: ¿Cómo experimentas el amor de Jesús en la Cruz? *Reza por Joshua* | **30** Reflexiona: ¿Por qué es importante la Resurrección para ti? *Reza por Brando* |
| | | | | Jueves Santo | Viernes Santo | Sábado Santo |

31 de Marzo

## FELIZ PASCUA

**APOYA NUESTRA MISIÓN**

HAZ UNA DONACION CUARESMAL

christinthecity.org

Christ in the City

En Christ in the City creemos que el ciclo de pobreza se puede romper gracias a la fuerza de las relaciones humanas. La recuperación de nuestros amigos indigentes no sucede sin relaciones saludables. Es por eso que, arraigados en la oración y guiados por el Espíritu Santo, **nuestros misioneros salen a caminar por la misma ruta todos los días**, para forjar amistades con los más pobres.

***Únete a nosotros y conoce más en www.christinthecity.org***

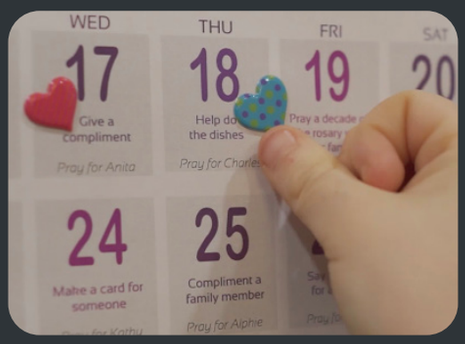
# ORACION

Esta Cuaresma los misioneros de Christ in the City se unirán en oración con más de 5,000 personas a lo largo de todo el país. Cada día encontrarás el nombre de uno de nuestros amigos indigentes más cercanos y podrás rezar por ellos.

¡Pon una calcomanía en cada espacio cuando cumplas el reto!

# AYUNO

Únete a nosotros en estos retos diarios. El ayuno nos permite ordenar nuestra vida y crecer espiritualmente. El pequeño sufrimiento que experimentamos cuando ayunamos nos acerca al sufrimiento de Cristo en la Cruz.




# LIMOSNA

Dar limosna es un hermoso acto de solidaridad con quienes sufren pobreza, y nos ayuda a reconocer que tenemos una humanidad en común.

Dando un donativo cuaresmal ayudas a que jóvenes a lo largo del país puedan servir a los pobres con el enfoque relacional de Christ in the City, que consiste en ver a la persona necesitada como **alguien a quien amar y no como un problema que resolver**.

**Haz un donativo en christinthecity.org/lent.**

## APOYA NUESTRA MISIÓN

HAZ UNA DONACION CUARESMAL

christinthecity.org

CHRISTINTHECITYMISSIONARIES  @CHRISTINTHECITY  homeless but human podcast