



CHRIST
IN THE CITY

40 DÍAS.
40 NOMBRES.



Únete a 5,000 personas a lo largo del país en estos retos diarios y oraciones pidiendo por nuestros amigos indigentes, con nombre cada día.

- DÍA 1** **Crea un lugar de oración en tu hogar**
Reza por Mama Jerri
Mar 2
- DÍA 2** **Regala algún objeto que sea valioso para ti**
Reza por Steve
Mar 3
- DÍA 3** **Participa en el Viacrucis**
Reza por Josh
Mar 4
- DÍA 4** **Escribe una nota a alguien que ha impactado tu vida**
Reza por Wilfredo
Mar 5
- DOMINGO:** **Reza los Misterios Gloriosos del Rosario**
Mar 6
- DÍA 5** **Invierte tiempo en un compañero de trabajo o un vecino**
Reza por Crystal
Mar 7
- DÍA 6** **Dedica 10 minutos de silencio en medio de tu día**
Reza por Robert
Mar 8
- DÍA 7** **Abstente de cafeína**
Reza por Shanna
Mar 9
- DÍA 8** **Pregunta a un amigo sus intenciones y reza por ellas**
Reza por Freddy
Mar 10
- DÍA 9** **Hazle saber a tu sacerdote favorito que lo aprecias**
Reza por Lucky
Mar 11
- DÍA 10** **Invita a un amigo a hacer trabajo voluntario contigo en algun lugar**
Reza por Daren
Mar 12
- DOMINGO:** **Reza los Misterios Gozosos del Rosario**
Mar 13
- DÍA 11** **Ten una actitud de escucha a lo largo del día**
Reza por Six
Mar 14
- DÍA 12** **Aprende la historia de algún santo y compártela con alguien**
Reza por Rodney
Mar 15

- DÍA 13** **Abstente de los medios de comunicación; encuentra una forma de estar en silencio**
Reza por Bill
Mar 16
- DÍA 14** **Reflexiona con gratitud al final del día**
Reza por Ed
Mar 17
- DÍA 15** **Haz ejercicio y ofrécelo como penitencia**
Reza por Mike
Mar 18
- DÍA 16** **Encuentra una manera creativa de celebrar la Fiesta de San José**
Reza por Little Joe
Mar 19
- DOMINGO:** **Reza los Misterios Dolorosos del Rosario**
Mar 20
- DÍA 17** **Llama a alguien que vive solo**
Reza por Skye
Mar 21
- DÍA 18** **Ofrece tu nombre y una sonrisa a un desconocido**
Reza por Ron
Mar 22
- DÍA 19** **Invita un café a alguien**
Reza por Bruce
Mar 23
- DÍA 20** **Reza por alguien que ha impactado tu vida**
Reza por Larry
Mar 24
- DÍA 21** **Ve a Misa, pide a Maria que interceda por ti en esta solemnidad**
Reza por Elaine
Mar 25
- DÍA 22** **Prepara bolsas de donación para los pobres**
Detalles en christinthecity.org/tips
Reza por James
Mar 26
- DOMINGO:** **Reza los Misterios Luminosos del Rosario**
Mar 27
- DÍA 23** **Escucha un podcast católico**
Reza por Kevin
Mar 28
- DÍA 24** **Comunícate con tus padres o algún familiar**
Reza por Max
Mar 29
- DÍA 25** **Haz un donativo a una parroquia o a una causa benéfica**
Reza por Levi
Mar 30
- DÍA 26** **Extiende la mano y alienta a alguien que tiene una lucha o un problema**
Reza por Chris
Mar 31

- DÍA 27** **Cocina para un amigo**
Reza por Auggie
Abr 1
- DÍA 28** **Pon en orden un área de tu hogar**
Reza por Howie
Abr 2
- DOMINGO:** **Reza los Misterios Gloriosos del Rosario**
Abr 3
- DÍA 29** **Repite un atuendo del día anterior**
Reza por Mark
Abr 4
- DÍA 30** **Da las gracias a un maestro**
Reza por Rudy
Abr 5
- DÍA 31** **Pasa 30 minutos en una capilla**
Reza por David
Abr 6
- DÍA 32** **Toma una foto para recordar este día**
Reza por Jessie
Abr 7
- DÍA 33** **Ofrece un gesto de bondad**
Reza por Brooks
Abr 8
- DÍA 34** **Ve a confesarte**
Reza por Peter
Abr 9
- DOMINGO:** **Reza los Misterios Dolorosos del Rosario**
Abr 10
- DÍA 35** **Haz un nuevo amigo**
Reza por Patrick
Abr 11
- DÍA 36** **Reflexiona en el Evangelio del día**
Reza por Anthony
Abr 12
- DÍA 37** **Haz una lista de razones para agradecer y da gracias a Dios por ellas**
Reza por Allen
Abr 13
- DÍA 38** **Participa en un servicio de Jueves Santo**
Reza por Jacob
Abr 14
- DÍA 39** **Reflexiona sobre las 5 heridas de Cristo**
Reza por Sheri
Abr 15
- DÍA 40** **Reflexiona con gratitud sobre tu Cuaresma**
Reza por Reggie
Abr 16

Abril 17 | ¡FELICES PASCUAS!



Si este calendario ayudó a tu familia a crecer en fe y servicio esta Cuaresma, considera hacer un donativo en www.christinthecity.org/lent para que nuestro ministerio continúe



CHRIST IN THE CITY

Nuestro ministerio está dedicado a ayudar a personas como tú para entender la complejidad de la indigencia y descubrir soluciones prácticas para un cambio real en tu propia comunidad.

ORACIÓN

Esta Cuaresma los misioneros de Christ in the City se unirán en oración con más de 5,000 personas a lo largo del país. Cada día, tú podrás encontrar el nombre de uno de nuestros amigos indigentes más cercanos y rezar por ellos. ¡Pon una calcomanía en cada espacio cuando termines el reto!



Crea un lugar de oración en tu hogar
Reza por Mama Jerri



Participa en el Viacrucis
Reza por Josh

AYUNO

Únete a nosotros en estos retos diarios. El ayuno nos permite poner el orden creado y nuestra vida espiritual en equilibrio. El pequeño sufrimiento que experimentamos cuando ayunamos nos acerca al sufrimiento de Cristo en la cruz.



Abstente de cafeína
Reza por Shanna



Abstente de los medios de comunicación; encuentra una forma de estar en silencio
Reza por Bill

LIMOSNA

Dar limosna es un acto de solidaridad con aquellos que viven en pobreza, ayudándonos a reconocer nuestra humanidad común. Al unirse a nuestra comunidad de donantes mensuales, llamada "Known & Loved", ayudarás a enviar misioneros a todo el país para encontrarse con los pobres y servirlos, tratándolos como personas a quienes amar, y no como problemas que resolver. ¡Únete a nosotros esta Cuaresma y recibe un tarro de la Madre Teresa! Haz tu donativo hoy en www.christinthecity.org

¡IDA MENSUALMENTE,
RECIBE UN TARRO!

